

Checkliste für die Bedürfnisse meiner Angehörigen

Art der Hilfe	Wie oft?	Wo?	Wer?	Wie?	Kosten?
<input type="checkbox"/> Hilfe bei täglichen Verrichtungen: Wäsche, Haushalt					
<input type="checkbox"/> Hilfe beim Einkaufen					
<input type="checkbox"/> Mahlzeitendienst					
<input type="checkbox"/> Gemeinsame Mahlzeit					
<input type="checkbox"/> Persönliche Pflege (anziehen, sich waschen)					
<input type="checkbox"/> Gelegentliche Fahrten					
<input type="checkbox"/> Begleitung zum Arzt, zur Apotheke					
<input type="checkbox"/> Administrative Hilfe (Rechnungen zahlen, Steuererklärung, diverse Aufgaben usw.)					
<input type="checkbox"/> Finanzielle Unterstützung am Ende des Monats					
<input type="checkbox"/> Rechtsberatung					
<input type="checkbox"/> Regelmässige Medikamenteneinnahme					
<input type="checkbox"/> Spitex (Kontrollen, Verbinden, Verbandwechsel usw.)					
<input type="checkbox"/> Überprüfung der Sicherheit in der Wohnung					
<input type="checkbox"/> Installation von Sicherheitseinrichtungen (Handlauf im Badezimmer, in der Toilette usw.)					
<input type="checkbox"/> Reisen, begleitete Freizeitaktivitäten					
<input type="checkbox"/> Besuche, um zu überprüfen, ob alles in Ordnung ist (1x oder 2x pro Woche, täglich usw.)					
<input type="checkbox"/> Regelmässige Besuche von Freunden, Angehörigen und anderen Freiwilligen					
<input type="checkbox"/> Emotionale Unterstützung, Zuhören, Gesprächspartner					
<input type="checkbox"/> Sich informieren und Neuigkeiten regelmässig weitergeben					

Checkliste der Stärken und Schwächen der diversen Personen

	Involvierte Angehörige oder Angehörige, die dazu bereit sind				
	Ich selbst	Ehepartner/-in	Bruder, Schwester:	Bruder, Schwester:	...
Gerne telefonieren, Informationen einholen und weiterleiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Arbeit mehrerer Personen überwachen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mit dem medizinischen Personal vertraut sein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mit Zahlen und Administrativem umgehen können	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eine Videotelefoniesoftware installieren und erklären können (Skype, Facetime usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finanziell in der Lage sein, zu reisen und Ihre Angehörigen zu besuchen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mental in der Lage sein, zu reisen und Ihre Angehörigen zu besuchen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Emotional bereit sein, einen Rollentausch vorzunehmen (Kind/Eltern)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei der Kommunikation aus der Ferne Geduld und Zuversicht ausstrahlen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>