

Check liste des besoins de mes proches

Type d'aide	Fréquence ?	Où?	Par qui?	Comment ?	Coûts?
<input type="checkbox"/> Aide pour les corvées quotidiennes: lessive, ménage					
<input type="checkbox"/> Aide pour faire les courses					
<input type="checkbox"/> Repas livrés à domicile					
<input type="checkbox"/> Repas pris en commun					
<input type="checkbox"/> Soins personnels (s'habiller, se laver)					
<input type="checkbox"/> Transports occasionnels					
<input type="checkbox"/> Accompagnement chez le docteur, à la pharmacie					
<input type="checkbox"/> Aide administrative (payer les factures, déclaration d'impôt, démarches...)					
<input type="checkbox"/> Aides financières pour boucler le mois					
<input type="checkbox"/> Conseils légaux					
<input type="checkbox"/> Prise régulière des médicaments					
<input type="checkbox"/> Soins à domicile (contrôles, bandages, pensements, etc.)					
<input type="checkbox"/> Vérification de la sécurité au domicile					
<input type="checkbox"/> Installations de dispositifs de sécurité (main courante dans la salle de bain, aux WC...)					
<input type="checkbox"/> Voyages, loisirs accompagnés					
<input type="checkbox"/> Visites pour vérifier que tout aille bien (hebdomadaire, 2x/semaine, quotidienne...)					
<input type="checkbox"/> Visites régulières d'amis, de la famille et autres volontaires					
<input type="checkbox"/> Soutien émotionnel, écoute, quelqu'un à qui parler					
<input type="checkbox"/> Prendre des nouvelles, en donner régulièrement					

Check liste des forces et faiblesses des divers intervenants

	Proches impliqués ou d'accord de s'impliquer				
	Moi-même	Epoux/se:	Frère, sœur:	Frère, sœur:	...
Etre à l'aise au téléphone, à rechercher des informations et à les transmettre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Superviser le travail de plusieurs personnes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etre à l'aise avec le personnel médical	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etre à l'aise avec les chiffres et l'administratif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Installer et expliquer le fonctionnement d'un logiciel d'appel vidéo (skype, facetime...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Financièrement, pouvoir voyager et se rendre chez vos proches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mentalement, pouvoir voyager et se rendre chez vos proches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etre émotionnellement prêt-e à une inversion des rôles (enfants-parents)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pouvoir faire preuve de patience et d'assurance lors de communication à distance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>