

## Check-list per il caregiver che lavora

Lavorate e, gradualmente, dovete cominciare a riflettere su come aiutare un vostro caro od organizzare la sua assistenza? Il primo consiglio che vi possiamo dare è di prepararvi per tempo. La check-list vi permette di avere a portata di mano tutto quanto è necessario per intervenire subito in caso di emergenza.

In un piccolo dossier, riunite tutti i documenti o informazioni seguenti.

- Foto recente del vostro familiare
- Scheda segnaletica del vostro familiare.  
Un [esempio](#) è proposto dall'Associazione Alzheimer Svizzera.
- Copia del dossier medico
- Se non disponete della copia del dossier medico, dovete almeno conoscere il gruppo sanguigno e le allergie di cui soffre eventualmente il vostro caro
- Elenco dei farmaci che il vostro caro assume regolarmente (nome, posologia, ecc.) e per quali malattie
- Recapito del medico curante
- Numero telefonico di un'ambulanza (elenco delle ambulanze per Cantone disponibile sul sito [l'Interassociazione di salvataggio](#))
- Recapito dei servizi di urgenza medica dell'ospedale più vicino
- Recapito di vicini o amici del vostro caro che potrebbero recarsi tempestivamente a casa sua

## Create il vostro taccuino del caregiver

Il taccuino vi aiuterà a conservare le informazioni che raccogliete qua e là nel corso delle vostre ricerche e dell'organizzazione dei servizi destinati al vostro familiare. Si tratta di uno strumento particolarmente utile in caso di aiuto a distanza.

## Come geolocalizzare il cellulare del mio caro?

Se il vostro familiare possiede un cellulare dotato di GPS è possibile geolocalizzarlo. Questo tipo di misura deve però essere prevista prima. Tutto dipende dalla marca di telefono e soprattutto dal sistema operativo (iOS, Samsung, BlackBerry, Symbian, Android, Windows, FireFoxOS, ecc.). Se non avete previsto nulla, i casi di emergenza devono essere affidati alla polizia, la sola autorizzata a effettuare ricerche attraverso il numero di telefono del vostro familiare.

Il sito iCloud.com è previsto per gli apparecchi iPhones (Apple) che si sono iscritti. Esistono anche delle applicazioni per la geolocalizzazione dei familiari. Per le altre marche e altri tipi di smartphone, sul sito «[comment ça marche](#)» vi è un elenco delle possibilità tecniche.